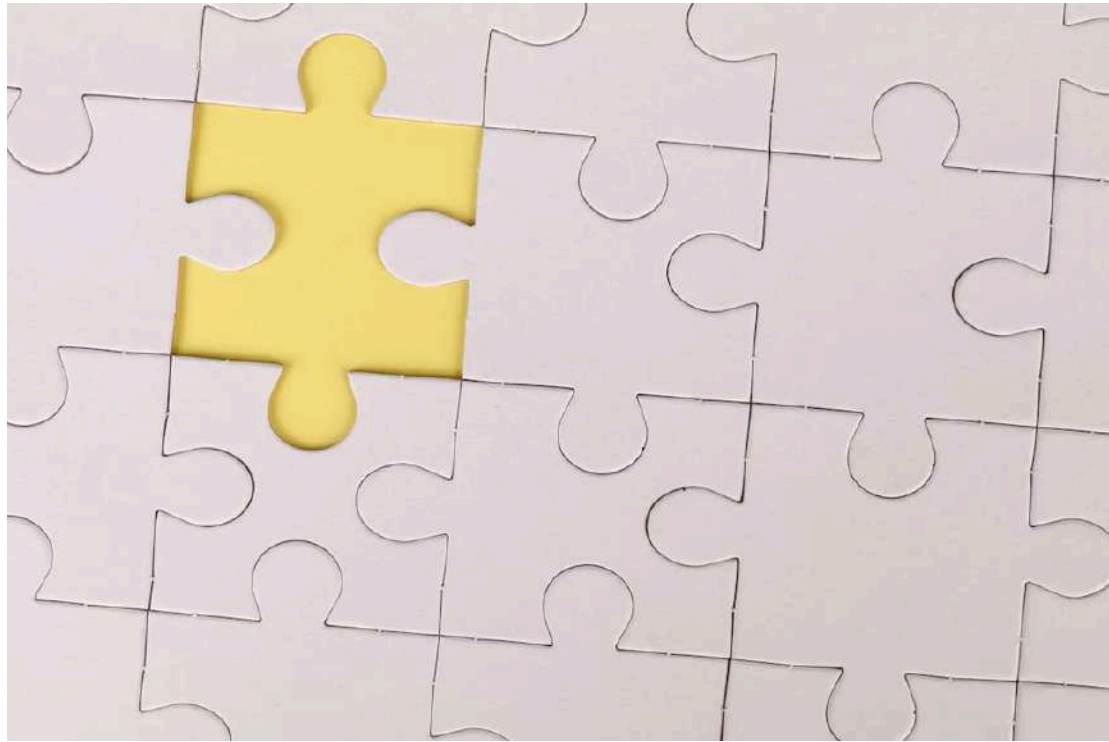
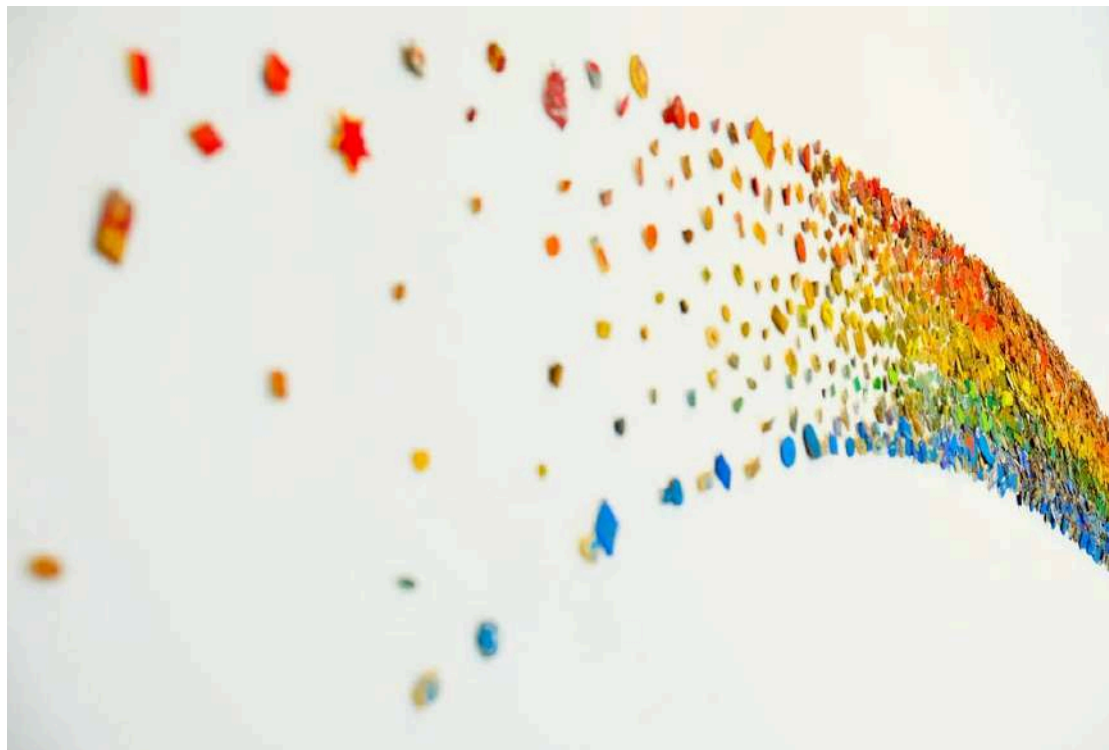


Com acompanyem des de casa?



Paternitats i criança

Què vol dir ser pare? Quin paper hi juga el nostre rol en les cures dels infants? Abordem diversos aspectes que relacionen els rols de gènere amb la paternitat i la criança.



Sexualitat i pornografia

Què entenem per sexualitat? Per què ha augmentat el consum de pornografia entre les persones adolescents? Abordarem què ens preocupa i què podem fer com a persones cuidadores per acompanyar i fomentar una sexualitat positiva i respectuosa en l'adolescència.

Coeduquem a casa?

Quin paper té la família en l'educació dels infants? Eduquem igual a nenes i nens? Reflexionem sobre la mirada que tenim les famílies cap als infants i què podem fer nosaltres per acompanyar-los a ser qui vulguin ser.

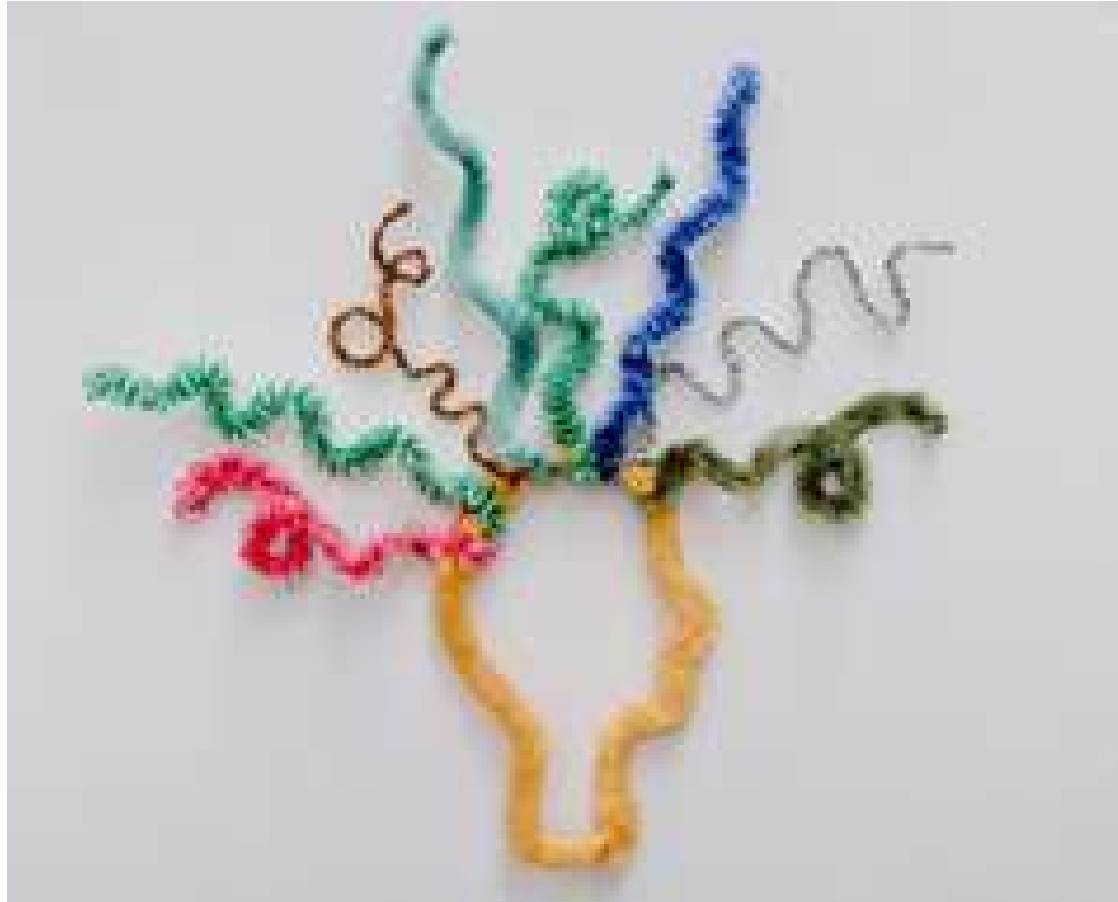


Afectivitat i sexualitat diverses en la infància i l'adolescència

Com vivim la diversitat? Eines i recursos per acompanyar les diversitats sexoafectives i de gènere a la infància i l'adolescència.



Com acompanyem des de casa?

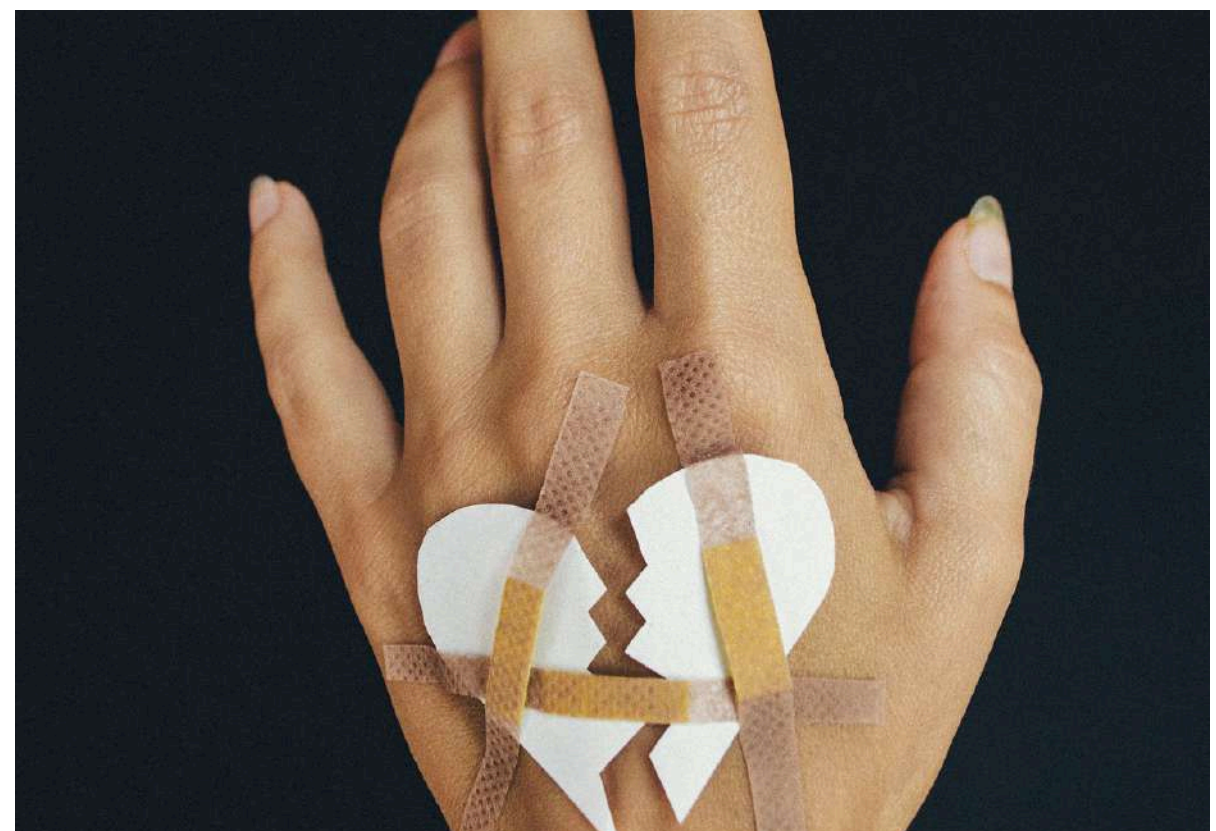


SOS Adolescència i comunicació assertiva

Per què l'adolescència és un període clau de resiliència i vulnerabilitat? Com ens comuniquem? Trenquem estigmes envers l'adolescència i adquirim eines per acompanyar i comunicar-nos assertivament amb els fills i filles sense oblidar la importància de cuidar-nos a nosaltres.

Abordatge de les conductes de risc o autolesives

Espai de sensibilització sobre autolesions i malestar emocional en l'adolescència. Es treballen signes d'alerta, factors de risc i protecció, i estratègies per acompanyar els i les adolescents des d'una mirada comprensiva i preventiva.



La bici de la Lola

Com podem ajudar als infants a reconèixer situacions que els fan sentir incòmodes? Com podem parlar amb ells sobre el cos, els límits i la confiança d'una manera natural i adequada a la seva edat?

La sessió de formació a partir de l'àlbum infantil La bici de la Lola ofereix eines pràctiques perquè les famílies puguin abordar la prevenció de les violències sexuals a la infància des del dia a dia. És una proposta pensada per famílies i/o tutores legals que vulguin adquirir recursos senzills i útils per acompanyar els infants en el seu desenvolupament i contribuir a la seva protecció i benestar.



Com acompanyem des de casa?



Pantalles i entorns virtuals en la infància i l'adolescència

Quins avantatges i riscos trobem en els usos de les pantalles i les TRIC? Com es poden regular els usos? Quan i com intrudiuim el mòbil? S'abordaran inquietuds sobre els entorns virtuals, tenint en compte la disponibilitat, la rapidesa, l'anonimat i la dificultat per a supervisar i protegir.

Adolescència i consum de drogues

Quins usos se'n fa de les drogues (alcohol, cànnabis, vapors...) durant l'adolescència? Per a la majoria de persones, les relacions que establiran amb les drogues no suposaran situacions problemàtiques, però... Com podem abordar el tema des de casa amb una mirada de gènere i de reducció de riscos?



PQ vols la meva targeta? Compres i apostes on-line

Ens demanen fer petites despeses de forma constant per a compres online? És cert que no es pot jugar a videojocs sense gastar-se diners? Realment a classe tothom té targeta pròpia? La relació entre els diners i els entorns digitals és una constant (publicitat, compres, apostes,...) Com ho abordem a casa? Com treballem per a fomentar la seva autonomia i responsabilitat?



Els municipis de l'ABSS del Vallès Occidental poden sol·licitar aquests tallers i incorporar-los dins la programació municipal i/o co-organitzar-ho amb les AFA o centres educatius. Caldrà un mínim de 7 inscripcions, gestionades per l'ens sol·licitant. La sol·licitud d'aquestes activitats cal fer-se a través de la [Guia d'Activitats Educatives](#).

Aquestes activitats s'impulsen des del Consell Comarcal del Vallès Occidental en el marc del [Pla Comarcal per a la Diversitat Afectiva, Sexual i de Gènere al Vallès Occidental](#) i el [Pla comarcal de prevenció i atenció a les conductes addictives del Vallès Occidental](#), des del Servei SAI LGBTI+, el Servei Connectem i el programa Temps per Cures.

Organitza:



Amb el suport de:



Diputació
Barcelona



Temps
Cures



CORRESPONSABLES



Generalitat
de Catalunya



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminismes



XARXA
SAI